

construire sur des bases stables et d'évoluer de façon symétrique. A condition que l'environnement familial s'ajuste aux besoins du bébé, et que le milieu psychosocio-économique dans lequel il évolue soit favorable, cette harmonisation tissulaire assure un développement psychomoteur libre de toute tension. Le nourrisson va éprouver un sentiment de détente, de confort, de bien-être. Il est bien dans sa peau.

Les résultats du traitement par cette méthode, donnent la possibilité au bébé d'assumer son vécu corporel et non de le subir.

## 2 CHEZ LE NOURRISSON

Dans cet article, nous aborderons uniquement le nourrisson. Le bébé n'est pas un adulte, Il est immature, c'est un être sensorimoteur qui évolue constamment. Le déroulement d'une séance est donc adapté à ce « Petit Homme ».

Depuis quelques années, on a créé une habitude qui conditionne les parents à faire traiter systématiquement leur bébé dès la naissance. Arrêtons de nous précipiter sur le nouveau-né. Il a vécu une épreuve fatigante, éprouvante. D'un monde liquidien, il passe au monde aérien.

Tout a changé pour lui : son environnement, la perception qu'il a de l'air sur son corps, les perceptions tactiles, olfactives, gustatives, sonores... Il va établir progressivement un rapport nouveau avec sa mère, un rapport depuis le dehors et non plus depuis le dedans.

En tout état de cause, le corps de l'enfant, l'état de son crâne sont amenés à évoluer très vite dans les premiers jours après la naissance. La physiologie du nourrisson apporte naturellement les premières réponses aux contraintes subies lors de l'accouchement, sans qu'il soit besoin d'intervenir immédiatement. S'il n'y a pas de signes cliniques particuliers, laissons-le s'adapter au rythme de sa nouvelle vie. Laissons-le se poser, se reposer durant les premières semaines. Par contre, si le bébé a des problèmes de succion lors de l'allaitement, il est alors nécessaire d'intervenir rapidement afin que celui-ci se poursuive dans les meilleures conditions.

## 3 QUAND INTERVENIR ?

Le meilleur âge pour un traitement se situe entre la troisième semaine et avant le sixième mois. L'évolution neurologique



est très active pendant cette période. En conséquence, il est important d'avoir détendu tous les tissus, de les avoir libérés de toute contrainte, de tout parasitage.

Le bébé est amené par les parents. Ils nous le confient pour un traitement. Il est primordial d'instaurer un climat de confiance. Ce climat de confiance est dans une relation triangulaire : parents - bébé - thérapeute.

L'observation du bébé avec ses parents, le climat relationnel, l'échange que va instaurer le thérapeute avec le bébé sont les conditions nécessaires pour le bon déroulement d'une séance.

## 4 DÉROULEMENT DE LA SÉANCE

### 4.1 → Elle commence dans la salle d'attente

Le thérapeute va pouvoir observer la position du bébé :

- Dans les bras, dans un porte-bébé, dans une écharpe.
- Dans un « objet de puériculture ». Lequel ? (nacelle, nid cocoon, siège auto...). Comment y est-il installé ? Quelle est sa posture ? Où est situé le bébé par rapport à ses parents ?

### 4.2 → Installation dans la salle de soins

Il est intéressant d'observer ce que vont faire les parents avec leur bébé.

*«...le traitement consiste à lever toutes les zones de tensions (internes et périphériques) et à les rééquilibrer...»*

